

SUPER COOLBIZ

COOLBIZ

COOLBIZ

クールビズ・スーパークールビズ推進中!

今年のクールビズ・スーパークールビズのポイントは?

POINT
1

今年は女性ならではのクールビズも展開!

男性のクールビズスタイルだけでなく、汗や匂い、熱がこもるといった悩みを解消する機能性の高い素材やアイテム、涼しさを演出するヘアメイクなど、女性ならではのクールビズスタイルも呼びかけます。

COOLBIZ



POINT
2

クールシェアも拡大中!

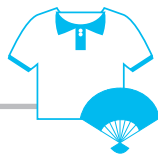
昨年より引き続き一人一台のエアコン使用をやめ、涼しい場所をみんなでシェアする「クールシェア」も引き続き呼びかけます。

COOL
SHARE

スーパークールビズ ~5つの取組~

COOL FASHION

夏を涼しく過ごすために軽装で



- ・ かりゆし、ポロシャツも活用した軽装の強化
- ・ うちわ、扇子や日傘でちょっとした暑さをしのぐ

COOL WORK

効率的な働き方に見直そう



- ・ 勤務時間の朝型シフト
- ・ 残業はしない
- ・ 長期の夏休みをとる

COOL HOUSE

設備や機器を利用して快適に



- ・ 窓のブラインドや遮熱シートの活用
- ・ グリーンカーテン、すだれやよしずの設置
- ・ こまめな室温確認で熱中症予防も

COOL IDEA

ちょっとしたアイデアで涼をとる



- ・ 朝や夕方打ち水
- ・ 体内から冷やしてくれる食べ物をとる
- ・ 冷却ジェルシートや氷のうなどグッズを活用

COOL SHARE みんなで涼しいところに集まろう

- ・ 家族でひとつの部屋に集まる
- ・ 自然が多い涼しいところで過ごす
- ・ 公共施設を活用する
- ・ カフェ、レストランなどを活用する

COOL
SHARE